



## 1.- ORGANIZACIÓN

---

1.1 El Club deportivo Secretos del Duero, es el creador y organizador de este UltraTrail, ClassicTrail Secretos del Duero, que se celebrará en Aldeadávila de la Ribera, teniendo la salida y la llegada en la localidad de Aldeadávila de la Ribera, el 11 y 12 de Marzo del 2023.

Manteniendo siempre las medidas de seguridad sanitarias reflejadas en el protocolo COVID-19 en el documento creado para tal fin.

## 2.- LAS CARRERAS

---

2.1. La competición de Secretos del Duero se dividirá en cinco carreras:

- UltraTrail Secretos del Duero 52 km
- ClassicTrail Secretos del Duero 25 km
- SecretinTrail Secretos del Duero 10 km. (No competitiva AndarinesTrail)
- CronoTrail Secretos del Duero 6,5 km. (Nocturna)
- Susurros del Duero (Infantiles)

### 2.1.1. UltraTrail Secretos del Duero

Es una carrera de montaña de 52 km, de distancia 3500 metros de desnivel positivo acumulado. Durante la carrera habrá puestos de control con tiempos de corte, estableciéndose como tiempo total para acabar la carrera **11 horas**.

**La salida, será a las 08:00 horas, desde la plaza Cardenal Martín Herrera.**

**DIA: Sábado 11 marzo 2023**

El recorrido del UltraTrail Secretos del Duero, será el siguiente: ***(Puede sufrir variaciones por condicionantes medio ambientales).***

Aldeadávila de la Ribera, salida del pueblo, atravesando la avenida, dirección al camino de los majales, donde llegaremos al paraje de Santa Marina, nos vamos a Casa Sancho, el Falcón, la Senara, y llegamos al Rostro, de aquí bajaremos por los Ceños, para enfocar el Canalizó, de aquí por el camino fuente frasquito, llegamos a la cascada de Remolino, para remontar hasta el mirador de Rupurupay, donde nos dirigiremos hacia Lastrón, donde afrontaremos Caña Sevilla, para ir hasta Rupitin, y encararemos dirección Monte del Puerto, para conocer el paraje Alto la Pipa y llegar hasta el Picón de Felipe, para dirigirnos hasta el Llano de la Bodega, de aquí bajaremos dirección al Salto de Aldeadávila por la canaleta, y afrontaremos el paraje de la Bodega, Falla Gorda, y llegaremos hasta el poblado del Salto de Aldeadávila, aquí retomamos el sendero GR14, para ir camino mirador de la code, donde visitaremos el pueblo vecino de Mieza, para a través de la bajada del “Reventón – Matacanillas”, iremos paralelos al arroyo de Riopinal hasta la conocida como curva peligrosa, donde a través del paraje de la Jara, llegaremos al cruce del 13%, aquí buscaremos el arroyo que nos conduce hasta Rocoso, donde enfilaremos el último tramo por el camino de San Pelayo hasta llegar de nuevo a Aldeadávila de la Ribera.

### 2.1.2. CronoTrail Secretos del Duero

Se trata de una carrera, en formato de cronoescalada, que une los puntos de Playa Rostro, con la oficina de



turismo, con una distancia de 6,8 km y 500 + de desnivel, en horario nocturno.

La salida se realizará de forma escalonada en intervalos cada 1 minuto.

**La salida, será a las 19:00 horas, desde la playa el Rostro**

**DIA: Sábado 11 marzo 2023**

### **2.1.3. ClassicTrail Secretos del Duero.**

Es una carrera de montaña de 25 km de distancia y 1800 metros de desnivel positivo acumulado. Se establece un tiempo máximo para hacerla de **5 horas**.

**La salida, será a las 09:30 horas, desde la plaza Cardenal Martín Herrera.**

**DIA: Domingo 12 de marzo 2023**

El recorrido del ClassicTrail Secretos del Duero, será el siguiente: *(Puede sufrir variaciones por condicionantes medio ambientales)*.

Aldeadávila de la Ribera, salida del pueblo, atravesando la avenida, dirección al camino de los majales, donde llegaremos al paraje de Santa Marina, nos vamos a Casa Sancho, el Falcón, la Senara, y llegamos al Rostro, de aquí bajaremos por los Ceños, para enfocar el Canalizó, de aquí por el camino fuente frasquito, llegamos a la cascada de Remolino, para remontar hasta el mirador de Rupurupay, donde afrontaremos Caña Sevilla, para ir hasta Rupitin, y una vez aquí encaramos el pueblo de Aldeadávila de la Ribera.

### **2.1.4. SecretinTrail Secretos del Duero.**

Es una carrera de montaña de 10km de distancia y 500 metros de desnivel positivo acumulado. Se establece un tiempo máximo para hacerla de **3 horas**.

**La salida, será a las 10:30 horas, desde la plaza Cardenal Martín Herrera.**

**DIA: Domingo 12 marzo 2023**

El recorrido del SecretinTrail Secretos del Duero, será el siguiente: *(Puede sufrir variaciones por condicionantes medio ambientales)*.

Aldeadávila de la Ribera, salida del pueblo, atravesando la avenida, dirección al camino de los majales, donde llegaremos al paraje de Santa Marina, nos vamos a Casa Sancho, el Falcón, la Senara, aquí encaramos la subida por la estrebuja y una vez aquí encaramos el pueblo Aldeadávila de la Ribera.

### **2.1.5. AndarinesTrail Secretos del Duero.**

Es una prueba **NO COMPETITIVA** de 10 km de distancia y 500 metros de desnivel positivo acumulado. Se establece un tiempo máximo para hacerla de **4 horas**.

**La salida, será a las 10:35 horas, desde la plaza Cardenal Martín Herrera.**

**DIA: Domingo 12 marzo 2023**



El recorrido del AndarinesTrail Secretos del Duero, será el siguiente: ***(Puede sufrir variaciones por condicionantes medio ambientales).***

Aldeadávila de la Ribera, salida del pueblo, atravesando la avenida, dirección al camino de los majales, donde llegaremos al paraje de Santa Marina, nos vamos a Casa Sancho, el Falcón, la Senara, aquí encaramos la subida por la estrebuja y una vez aquí encaramos el pueblo Aldeadávila de la Ribera.

#### **2.1.6. Susurros Secretos del Duero.**

Son una serie de carreras infantiles agrupadas por edades.

**La salida, será a las 10:35 horas, desde la plaza Cardenal Martín Herrera.**

**DIA: Domingo 12 marzo 2023**

2.2. Todas las carreras se realizan en un lugar habitual para senderistas, por lo que será normal encontrarse en el recorrido con más gente que no esté participando en la competición, y habrá que respetarles, y bajo ningún concepto hay que pensar que se tiene preferencia de paso sobre ellos, siendo sancionados con la descalificación los participantes que no cumplan esta norma.

### **3.- CARÁCTER DE LA CARRERA Y TERRENO**

3.1. Las pruebas se desarrollan dentro de un parque natural, por lo que será de obligación de todos, preservar el entorno, por ello, el abandono de cualquier tipo de desperdicio supondrá la automática descalificación.

3.2. Tanto las pruebas UltraTrail Secretos del Duero, como el ClassicTrail Secretos del Duero, tendrán carácter de semi-autosuficiencia, por lo que los corredores se les recomienda, llevar un mínimo de alimentación, bebida y material.

3.3. El recorrido de las carreras es por terreno de montaña, donde habrá todo tipo de terreno y condiciones; pistas forestales, caminos, senderos pequeños, campo a través. Los participantes deberán tener experiencia en carreras de montaña. Habrá varias zonas del recorrido donde será casi imposible correr por las condiciones del terreno. Las condiciones meteorológicas pueden cambiar en cualquier momento, por lo que a los participantes se les recomienda, llevar material adecuado.

3.4. El recorrido estará marcado por la Organización en los puntos más comprometidos de la carrera (deberá estar señalizado todo el recorrido), bien sea mediante cinta de balizar como por miembros de la misma organización.

A parte de las indicaciones, cada participante dispondrá de un mapa del recorrido en la página web, pero es responsabilidad de cada uno seguir la señalización.

En momentos puntuales, la carrera tiene lugar por vías abiertas al tráfico por lo que será necesario extremar las precauciones y respetar las normas generales de Seguridad Vial. Quién no cumpla la ley será expulsado de la carrera y de las ediciones posteriores. La inscripción en la prueba supone que el participante asume los riesgos inherentes a la participación en una prueba abierta al tráfico, y excluye a la organización de la prueba de responsabilidades por cualquier incidencia o accidente derivado de la participación en la prueba.



#### 4.- CONTROLES DE TIEMPO

---

4.1. Será obligatorio seguir el recorrido marcado, así como pasar por todos los controles.

4.2. En caso de no seguir el recorrido establecido, el participante será penalizado en función de tramo que no haya recorrido, así como los participantes que usen algún medio mecánico para desplazarse.

4.3. Controles de paso obligatorios:

- Santa Marina.
- Senara (Punto de Corte)
- El Rostro
- Estrebujal.
- Casita Guardiñas.
- Alto Canalizo (Punto de Corte)
- Cascada Remolino.
- Mirador Rupurupay.
- Caña Sevilla
- Rupitin
- Montepuerto
- Picón de Felipe
- Llano la Bodega (Punto de Corte)
- Salto de Aldeadávila
- Arroyo Riopinal
- Mieza (Punto de Corte)
- Cruce 13%
- Santa Marina
- La Jara
- Rocosó
- Aldeadávila de la Ribera.

4.3.1. A parte de los controles de paso obligatorios antes citados, habrá controles sorpresa en los lugares que la organización estime necesarios, siendo descalificados los participantes que no pasen por ellos.

4.3.2. En algunos de los citados controles de paso obligatorios se establecerán tiempos de corte para garantizar la seguridad, y los participantes que superen esos tiempos serán descalificados de la carrera. Estos tiempos de corte, serán los establecidos en la charla técnica.

4.4. La organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, incluso la suspensión de la prueba, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejasen, o por otras causas de fuerza mayor. En este caso y una vez efectuada la salida, los derechos de inscripción no serán devueltos.

4.5. Si la organización tomara la decisión de suspender la carrera en algún punto, la clasificación se mantendría según la llegada al citado punto.

4.6. Los participantes descalificados tendrán la obligación de entregar el dorsal al personal de la organización y seguir sus órdenes para la retirada a los puntos de evacuación.

#### 5.- AVITUALLAMIENTOS

---



5.1: La Organización pondrá a disposición de los participantes puestos de avituallamiento con comida y bebida, en la que los participantes podrán reponer reservas, siendo obligatorio tomar las bebidas en el mismo puesto, o rellenar los bidones que lleven durante la carrera.

5.1.1. Los avituallamientos del UltraTrail Secretos del Duero, estarán colocados en los siguientes lugares:

AVIT	KM	LUGAR	TIPO	CORTE HORARIO
<b>SALIDA</b>	<b>0</b>	<b>Aldeadávila de la Ribera</b>		
<b>1</b>	<b>7,2</b>	<b>La Senara (Alto playa rostro)</b>	<b>Liq. + Sólido</b>	<b>SI 1h05'</b>
2	13,2	Canalizo	Liq	
<b>3</b>	<b>15,5</b>	<b>Rupurupay</b>	<b>Liq. + Sólido</b>	<b>SI 2h40'</b>
4	19,8	Caña Sevilla	Liq	
<b>5</b>	<b>28,5</b>	<b>Llano de la Bodega</b>	<b>Liq. + Sólido</b>	<b>SI 5h45'</b>
6	31,5	Salto	Liq. + Sólido	
<b>7</b>	<b>38.3</b>	<b>Mieza</b>	<b>Liq. + Sólido</b>	<b>SI 8h</b>
8	45	Cruce 13%	Liq. + Sólido	
9	49	Rocoso	Liq.	
<b>META</b>	<b>52</b>	<b>Aldeadávila de la Ribera</b>	<b>COMPLETO</b>	<b>11h</b>

*Los tiempos de corte, podrán sufrir modificaciones, siendo los válidos los establecidos en la charla técnica.*

5.1.2. Los avituallamientos del ClassicTrail Secretos del Duero estarán colocados en los siguientes lugares:

AVIT	KM	LUGAR	TIPO	CORTE HORARIO
<b>SALIDA</b>	<b>0</b>	<b>Aldeadávila de la Ribera</b>		
<b>1</b>	<b>7,11</b>	<b>La Senara (Alto playa rostro)</b>	<b>Liq. + Sólido</b>	<b>SI 1h05'</b>
<b>Pc</b>	<b>10.2</b>	<b>Viña Cerrada</b>	<b>Punto de Corte</b>	<b>SI 1h45'</b>
2	13,2	Canalizo	Liq. + Sólido	
<b>3</b>	<b>15,5</b>	<b>Rupurupay</b>	<b>Liq. + Sólido</b>	<b>SI 3h00'</b>
4	19,8	Caña Sevilla	Liq	
<b>META</b>	<b>25</b>	<b>Aldeadávila de la Ribera</b>	<b>COMPLETO</b>	<b>5h</b>

*Los tiempos de corte, podrán sufrir modificaciones, siendo los válidos los establecidos en la charla técnica.*

5.1.3. Los avituallamientos del SecretinTrail Secretos del Duero y AndarinesTrail estarán colocados en los siguientes lugares:

AVIT	KM	LUGAR	TIPO	CORTE HORARIO
<b>SALIDA</b>	<b>0</b>	<b>Aldeadávila de la Ribera</b>		
1	4	Cruce Viña Cerrada	Liq	
2	6,11	Estrebujal	Liq. + Sólido	
<b>META</b>	<b>10</b>	<b>Aldeadávila de la Ribera</b>	<b>COMPLETO</b>	<b>3 h</b>

*Los tiempos de corte, podrán sufrir modificaciones, siendo los válidos los establecidos en la charla técnica.*

5.1.4. Los avituallamientos del CronoTrail Secretos del Duero, estarán colocados en los siguientes lugares:

AVIT	KM	LUGAR	TIPO	CORTE HORARIO
<b>SALIDA</b>	<b>0</b>	<b>Aldeadávila de la Ribera</b>		



1	3	Cruce Viña Cerrada	Liq	
<b>META</b>	<b>6,8</b>	<b>Aldeadávila de la Ribera</b>	<b>COMPLETO</b>	<b>1 h</b>

5.1.5. En la meta se dispondrá de otro avituallamiento final para todas las carreras.

5.2. Cada participante como participante en una carrera por montaña, deberá de ser autosuficiente, y ser capaz de afrontar los riesgos que conllevan una prueba de este carácter, con lo que deberán prever y se recomienda, llevar la cantidad de alimento y bebida que crea necesario para poder realizar la carrera con seguridad, los cuales si llevaran, deberán de estar marcados, con un rotulador indeleble, con el número del dorsal.

5.3. Estará totalmente prohibido recibir avituallamiento externo, fuera de los lugares habilitados para tal fin, siendo en un rango de +/- 100m., del avituallamiento marcado, para cada prueba. Siendo descalificado el participante que lo recibiera, fuera de los avituallamientos habilitados.

5.4. Todos los participantes, deberán escribir su dorsal con rotulador, en los envoltorios de toda la alimentación que porten.

5.5. Estará totalmente prohibido abandonar desperdicios en lugares que no estén habilitados para ellos, siendo descalificado de manera inmediata el participante que lo realizará.

**5.6. En los avituallamientos, no habrá ningún vaso de plástico.**

## 6.- MATERIAL OBLIGATORIO:

6.1. Cada participante se compromete, a llevar durante la carrera el siguiente material dependiendo de su carrera, pudiendo verse modificado en función de las condiciones meteorológicas, siendo comunicado en la charla técnica que tendrá lugar **el viernes, 10 de marzo a las 19:00 horas**, retransmitida por streaming a través de redes sociales.

6.1.1. UltraTrail Secretos del Duero:

- **Vaso de plástico para los avituallamientos.**
- Silbato.
- Teléfono móvil con carga completa y saldo.
- Manta térmica de supervivencia que cubra la estatura y anchura del corredor.
- Depósito de agua, mínimo de 0,5 litros. El depósito deberá ser rígido y plástico o metálico, aceptándose bolsas de hidratación y soft flash.
- Reserva alimentaria de mínimo 300kcal. (Marcada con el número de dorsal)
- Gorro, gorra o buff.
- Venda elástica.
- Chubasquero o Cortavientos de la talla del corredor.
- Zapatillas Trail (Ver apart. 6.3).

6.1.2. ClassicTrail Secretos del Duero:

- **Vaso de plástico para los avituallamientos.**
- Manta térmica de supervivencia que cubra la estatura y anchura del corredor.
- Depósito de agua, mínimo de 0,5 litros. El depósito deberá ser rígido y plástico o metálico, aceptándose



- bolsas de hidratación y soft flash.
- Teléfono móvil con carga completa y saldo.
- Chubasquero o cortavientos de la talla del corredor.
- Zapatillas Trail (Ver apart. 6.3).

#### 6.1.3. SecretinTrail y AndarinesTrail Secretos del Duero:

- **Vaso de plástico para los avituallamientos.**
- Manta térmica de supervivencia que cubra la estatura y anchura del corredor.
- Depósito de agua, mínimo de 0,5 litros.
- Chubasquero

#### 6.1.4. CronoTrail Secretos del Duero:

- **Vaso de plástico para los avituallamientos.**
- Frontal.
- Luz roja trasera.
- Zapatillas Trail (Ver apart. 6.3).

6.2. Los participantes que lleven bastones deberán hacerlo de principio a fin de la carrera, no estando permitido abandonarlos en ningún punto de la carrera, siendo penalizado el participante que lo hiciera.

**6.3. Para la participación en cualquier de las tres modalidades (UltraTrail, ClassicTrail y CronoTrail), será necesario llevar zapatillas de Trail, con dibujo suficiente, no permitiendo la salida, con cualquier otro tipo de calzado, que no sea este. Siendo recomendable para Secretin y AndarinesTrail Secretos del Duero.**

## 7. TIEMPO ADVERSO

---

7.1. En caso de suspensión de la carrera por tiempo adverso los participantes deberán seguir las indicaciones de la organización y continuar o volver al punto de control más cercano para su evacuación.

7.2. En caso de que la dirección de carrera considere que el tiempo es adverso, o si la meteorología no permitiese que el helicóptero del grupo de rescate pudiera volar, la carrera se suspenderá, ya que el evento no podría tener los mínimos de seguridad en caso de accidentes.

7.3. Si la organización lo considerase oportuno, podrá variar el recorrido de la prueba, de tal forma, que garantice la seguridad de los participantes.

En este caso de suspensión tampoco se devolverán las cuotas de inscripción.

## 8.- INSCRIPCIONES

---

8.1. Las pruebas UltraTrail Secretos del Duero, están abiertas a todos los deportistas con edad mínima de 18 años cumplidos el día de la prueba, (recomendada 21 años). Para el ClassicTrail, y CronoTrail, la edad mínima de participación será de 18 años, para el SecretinTrail, la edad mínima de participación será de 15 años, siempre y



cuando exista un tutor/a, que, de su consentimiento, firmando por él, en el descargo de responsabilidad.

8.1.1. Las categorías para el UltraTrail Secretos del Duero y ClassicTrail de Los Secretos del Duero, serán las siguientes (años cumplidos el día de la prueba):

- Absoluta masculina y femenina de 18 años (en caso del UltraTrail y ClassicTrail) y de 15 (en caso de SecretinTrail) en adelante.
- Clasificación Veterano A masculina y femenina (de 41 a 50 años)
- Clasificación Veterano B masculina y femenina (de 51 a 60 años)
- Clasificación Veterano C masculina y femenina (de 61 años en adelante)
- Mejor corredor local femenina y masculino. (UltraTrail, ClassicTrail y SecretinTrail)

8.2. El coste de la inscripción será de:

**- PRIMER FRANJA DE TRAMO, hasta el 15/01/2023.**

- Trail Secretos del Duero 75 €.
- ClassicTrail Secretos del Duero 35 €
- SecretinTrail Secretos del Duero 18 €
- CronoTrail Secretos del Duero 15 €.
- AndarinesTrail Secretos del Duero 18 €
- Susurros Secretos del Duero. Gratuita.

**- SEGUNDA FRANJA DE TRAMO, desde 16/01/2023, hasta 06/03/2023**

- Trail Secretos del Duero 82 €.
- ClassicTrail Secretos del Duero 40 €
- SecretinTrail Secretos del Duero 23 €
- CronoTrail Secretos del Duero 18 €.
- AndarinesTrail Secretos del Duero 23 €
- Susurros Secretos del Duero. Gratuita.

8.3. Para formalizar la inscripción y recoger el dorsal será necesaria la presentación del DNI o documento equivalente.

8.4. Para formalizar la inscripción se deberá de aceptar el reglamento, y con esta aceptación declara que el participante no presenta ninguna enfermedad ni complicación que le impida realizar carreras de montaña de larga distancia a pie, así como la exoneración a la organización de cualquier responsabilidad, por la práctica deportiva

8.5. las inscripciones se consideran en firme, y se realizarán a través de: [www.secretosdelduero.es](http://www.secretosdelduero.es). Los precios variarán según el tramo en el que se encuentren las inscripciones y de la modalidad.

- **POLÍTICA DE DEVOLUCIÓN:**

El importe a devolver será el que se indica a continuación, de acuerdo a los plazos siguientes:

- Desde el momento de la inscripción hasta los 15 días siguientes: 95% del importe.
- Pasados 16 días desde que se produce la inscripción y hasta 30 días antes del evento: 75% del importe.
- Hasta 15 días antes del evento: 60% del importe.
- Los 15 días previos al evento no se atienden devoluciones bajo ningún concepto.





- TRANSFERENCIA a otra carrera:
  - Dentro de plazo (antes de 14 días a la celebración de la prueba): 3€
  - Fuera de plazo (los últimos 14 días antes de la prueba), hasta cierre carrera en web: 7€
  - Gestión en carpa de dorsales: 10€

8.6. No se permitirá ningún cambio de dorsales entre corredores, bajo ningún concepto, esto conllevaría la expulsión de forma automática de ambos participantes.

8.7. Solo se garantiza talla de camiseta y dorsal personalizado, para las inscripciones realizadas antes del **01 de febrero del 2023**.

8.8. El plazo de inscripciones finaliza el **06 de marzo a las 15:00 horas**, o al agotar límite de inscritos.

8.9. El límite de participación será de:

- 150 UltraTrail Secretos del Duero,
- 250 ClassicTrail Secretos del Duero.
- 100 SecretinTrail.
- 50 AndarinesTrail.
- 50 CronoTrail.

8.10. Con la inscripción se tendrá derecho a: **(Pudiendo variar según la situación Covid-19)**

- Participación en la prueba inscrita.
- Bolsa de corredor.
- Avituallamientos.
- Asistencia sanitaria.
- Consigna de ropa.
- Duchas.
- Regalo finisher.
- Hamburguesa de conejo (sello de la carrera) **(Opción Vegana bajo suscripción)**

8.11. Al final del evento Secretos del Duero, habrá una comida popular el domingo 12 de Marzo, cuya hora de inicio se estima que será sobre las 14:30 horas. **Si la situación de emergencia sanitaria lo permite.**

## 9.- DORSALES

9.1. Cada participante recibirá un dorsal personal e intransferible, que deberá llevar puesto en una zona visible durante todo el recorrido.

9.2. Los participantes que no lleven el dorsal visible, durante la carrera podrán no ser tomados en cuenta, en los pasos de control y por tanto ser descalificados.

9.3. La recogida de los dorsales se realizará en la oficina de turismo:

- UltraTrail Secretos del Duero:
  - Viernes 10 de marzo desde las 18:00 horas hasta las 20:00 horas.
  - Sábado 11 de marzo desde las 06:30 horas, hasta las 07:45 horas.
- CronoTrail Secretos del Duero:
  - Viernes 10 de marzo desde las 18:00 horas hasta las 20:00 horas.
  - Sábado 11 de marzo desde las 16:00 horas, hasta las 18:00 horas.
- ClassicTrail Secretos del Duero:



- Viernes 10 de marzo desde las 18:00 horas hasta las 20:00 horas.
  - Sábado 11 de marzo desde las 16:00 horas, hasta las 20:00 horas.
  - Domingo 12 de marzo desde las 06:30 horas, hasta las 08:45 horas.
- SecretinTrail y Andarines Secretos del Duero:
    - Viernes 10 de marzo desde las 18:00 horas hasta las 20:00 horas.
    - Sábado 11 de marzo desde las 16:00 horas, hasta las 20:00 horas.
    - Domingo 12 de marzo desde las 08:45 horas, hasta las 09:30 horas.

## 10.- CLASIFICACIONES

---

10.1. UltraTrail Secretos del Duero, CronoTrail Secretos del Duero, ClassicTrail Secretos del Duero y SecretinTrail Secretos del Duero, contarán con las siguientes clasificaciones cada uno:

- Absoluta masculina y femenina de 18 años (en caso del UltraTrail y ClassicTrail) y de 15 (en caso de SecretinTrail) en adelante.
- SUB 16: 15 y 16 años. (SecretinTrail).
- SUB 18: 17 y 18 años. (SecretinTrail)
- Clasificación Veterano A masculina y femenina (de 41 a 50 años)
- Clasificación Veterano B masculina y femenina (de 51 a 60 años)
- Clasificación Veterano C masculina y femenina (de 61 años en adelante)
- Mejor corredor local femenina y masculino. (UltraTrail, CronoTrail, ClassicTrail y SecretinTrail)

10.2. Recibirán premio los tres primeros de la clasificación absoluta masculina y femenina, así como los tres primeros veteranos masculino y femenino. (Premios no acumulables)

10.3. La no presencia a la recogida trofeos, se entenderá como renuncia a los trofeos o premios conseguidos. En caso de delegar la recogida de premios, en otra persona habrá que comunicarlo formalmente a la organización con un mínimo de 1 hora de antelación.

10.4. Para que exista una categoría, mínimo deberá de haber 3 participantes, o equipos.

10.5. La entrega de trofeos y premios será:

- UltraTrail: **Sábado 11 de marzo a las 17:30 horas, en la fuente del cabrero, si el tiempo lo permite.**
- Resto competiciones: **Domingo 12 de marzo a las 14:30 horas, en la fuente del cabrero, si el tiempo lo permite.**

## 11.- PREMIOS:

---

11.1. UltraTrail Secretos del Duero.

- Absoluta masculina y femenina de 18 años, en adelante.
- Clasificación Veterano A masculina y femenina (de 41 a 50 años)
- Clasificación Veterano B masculina y femenina (de 51 a 60 años)
- Clasificación Veterano C masculina y femenina (de 61 años en adelante)
- Mejor corredor local femenina y masculino.

11.2. CronoTrail Secretos del Duero.



- Absoluta masculina y femenina de 18 años, en adelante.
- Mejor corredor local femenina y masculino.

#### 11.3. ClassicTrail Secretos del Duero.

- Absoluta masculina y femenina de 18 años en adelante.
- Clasificación Veterano A masculina y femenina (de 41 a 50 años)
- Clasificación Veterano B masculina y femenina (de 51 a 60 años)
- Clasificación Veterano C masculina y femenina (de 61 años en adelante)
- Mejor corredor local femenina y masculino.

#### 11.4. SecretinTrail Secretos del Duero.

- Absoluta masculina y femenina de 15 en adelante. (Con autorización tutor/a)
- SUB 16: 15 y 16 años.
- SUB 18: 17 y 18 años.
- Clasificación Veterano A masculina y femenina (de 41 a 50 años)
- Clasificación Veterano B masculina y femenina (de 51 a 60 años)
- Clasificación Veterano C masculina y femenina (de 61 años en adelante)
- Mejor corredor local femenina y masculino.

#### 11.5. AndarinesTrail Secretos del Duero.

- **No competitiva.**

#### 11.6. Entrega de premios.

**La entrega de premios será en la fuente del cabrero, siendo los horarios:**

- **UltraTrail: Sábado 11 de marzo a las 17:30 horas, en la fuente del cabrero, si el tiempo lo permite.**
- **Resto competiciones: Domingo 12 de marzo las 14:30 horas, en la fuente del cabrero, si el tiempo lo permite.**

**Siendo obligatoria la asistencia de todos los ganadores, para recoger el premio, la no asistencia, supone la renuncia al mismo.**

**Los premios no serán acumulativos, en las clasificaciones individuales. La edad de referencia será tomada a día de la prueba.**

## 12.- RETIRADA Y ABANDONOS

12.1. Cualquier corredor podrá retirarse de la prueba, siempre que lo desee avisando al personal de la organización más cercano y entregando el dorsal. Debiendo seguir las instrucciones de la organización para su retirada y traslado a Aldeadávila de la Ribera, siendo responsabilidad suya el no acatar las indicaciones del personal de la organización.

12.2. Salvo caso de accidente o herida, el corredor que abandone deberá dirigirse por sus propios medios hasta



el punto de evacuación más cercano.

12.3. Por temas de seguridad, la organización valorará a los participantes a su paso por los controles y podrá retirar de la carrera a los participantes que tengan problemas evidentes que puedan poner en peligro su salud.

12.4. Los participantes están obligados a prestar auxilio, a los accidentados o a aquellos que lo requieran. Los corredores que incumplan esta obligación serán descalificados.

12.5. Para el traslado de corredores retirados o descalificados a Aldeadávila de la Ribera, se dispondrá de vehículos de apoyo, para ir realizando los traslados. Hasta el momento en el que salgan los viajes los participantes retirados o descalificados, deberán mantenerse a la espera en las zonas indicadas por la organización.

### 13.- PENALIZACIONES

---

13.1. Serán penalizados con pérdida de tiempo de 5 minutos, los participantes que realicen cualquiera de las siguientes actividades:

- Atajar.
- Recibir o devolver material.
- Falta de material obligatorio. (sancionado dependiendo de la cantidad de material que faltara, siendo descalificado si faltaran más de 3 elementos).
- Entrega o abandono de los bastones.
- No llevar el dorsal visible.

13.2. Serán descalificados los participantes que realicen alguna de las siguientes condiciones.

- No seguir el recorrido de la carrera.
- Tirar basura fuera de los puntos establecidos.
- Arrojar piedras o cualquier elemento a la fauna.
- Saltarse algún punto de control.
- No pasar por algún avituallamiento.
- Utilizar medios mecánicos para desplazarse.
- Recibir ayuda externa, fuera de los avituallamientos establecidos.
- Retirar las medidas de señalización.
- No prestar auxilio a otros corredores.
- No llevar el material extra, en caso de tiempo adverso comunicado por la organización.
- Los participantes que no respeten, a los demás montañeros que se encuentren en la montaña.
- Negarse a hacer un control, o faltar al respeto al médico, o asistente que lo pida implica la invalidación inmediata del dorsal.
- Correr en las zonas marcadas como prohibido correr.

### 14.- MULTIMEDIA

---

14.1. Queda totalmente prohibido el uso de auriculares o altavoces con música externos, durante toda la prueba, quedando de forma automática descalificado de la prueba, cualquier participante que se le vea haciendo uso de estos.



## 15.- SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA

---

Durante toda la prueba habrá un equipo médico y de seguridad internos que estarán coordinados con el 112, por la dirección central de Secretos del Duero.

Todos los corredores se someterán al juicio del médico siempre que éste lo solicite, siendo la valoración del equipo médico la que prevalega ante cualquier otra, por lo que los médicos y enfermeros podrán:

- Neutralizar de la prueba, quedando el dorsal invalidado, a todo participante, que no se considere apto, para poder continuar.
- Evacuar a cualquier participante, a quien se considere en peligro, así mismo ordenar el traslado a un centro hospitalario.

Desde la Dirección de Carrera, nunca se cuestionará toda aquella decisión tomada por los servicios médicos, por lo que no se hará responsable del no acatamiento por parte del participante de estas órdenes.

Se realizará una charla técnica el **viernes 10 de marzo, en el salón de actos, a las 19:00 horas.**

## 15.- RECLAMACIONES

---

15.1. Las reclamaciones se deberán presentar a la dirección de la carrera por escrito, haciendo constar la siguiente información:

- Nombre y DNI del reclamante.
- Nombre, DNI y dorsal del participante afectado.
- Descripción de los hechos que reclama.

15.2. Se podrán presentar reclamaciones al desarrollo de la carrera, las clasificaciones o la toma de decisiones de algún miembro de la organización desde la llegada a meta hasta un plazo de 2 horas después de la publicación de las clasificaciones.

15.3. El Comité de la carrera será el encargado de resolver las reclamaciones en un plazo de 4 horas.

15.4: Las reclamaciones contra las decisiones del Comité de Carrera, se deberán presentar mediante escrito dirigido a la Organización, en un plazo máximo de 7 días naturales, contados desde el día siguiente de la publicación de las clasificaciones. Para ser admitidas a trámite las reclamaciones, el reclamante deberá depositar 30 € en concepto de fianza, que le serán devueltos en caso de ser favorable el fallo. La Organización, resolverá en el plazo máximo de 30 días naturales, teniendo en cuenta que, si el último día no fuera laborable, quedará el plazo ampliado al primer día siguiente hábil.

15.5. El Comité de Carrera estará compuesto por el Director de Carrera, el responsable de recorrido y el responsable de meta, responsable avituallamiento.

## 16.- DERECHOS DE IMAGEN Y PROTECCIÓN DE DATOS

---

16.1. En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de carácter personal, le informamos que los datos que se aporten pasarán a formar parte de un fichero automatizado, destinado a la publicación de los resultados por los medios habituales. La aceptación de presente reglamento implica obligatoriamente que el participantes autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en radio, prensa, vídeo, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, redes sociales, etc. y cede sus datos para la publicación de los resultados del evento como todos los derechos relativos



a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

16.2. Los participantes al inscribirse en las carreras aceptan la anterior condición, así como la cesión de sus derechos de imagen a la organización del evento.

## 17.- SUSPENSIÓN DE LAS CARRERAS

---

17.1. Las carreras podrán ser suspendidas por motivos que pongan en peligro la seguridad de los participantes y voluntarios. Algunos de los motivos son los siguientes:

- Tiempo adverso para moverse en terreno de montaña.
- Imposibilidad de vuelo del helicóptero del grupo de rescate por tiempo adverso.
- Cualquier motivo natural ocasionado en el recorrido.
- Cualquier otra causa que la organización o los correspondientes grupos de rescate crean importante.
- Cualquier otra causa derivada de la situación epidemiológica.

En caso de suspensión con la carrera empezada, se tomará uno o varios puntos de evacuación de los corredores. Los cuales deberán seguir las instrucciones de los voluntarios. Las clasificaciones se mantendrán según la llegada a los puntos de evacuación.

Si la carrera se suspendiera antes de empezar se avisaría a los participantes en la charla técnica, en el pabellón o en la misma salida. **En este caso no sería posible la devolución de la cuota de inscripción a ningún participante.**

## 18.- ACEPTACIÓN Y RESPONSABILIDAD

---

18.1. Los participantes de cualquier carrera dentro de Secretos del Duero, deben tener experiencia en carreras de montaña, siendo responsabilidad suya los problemas que puedan surgirles en el desarrollo de la prueba por ignorar este requisito.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia del corredor, así como de la pérdida o rotura de los objetos personales de cada participante. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

18.2. Todo participante, al inscribirse en cualquiera de las dos carreras, acepta las condiciones establecidas en el presente Reglamento. Cualquier circunstancia no prevista en este reglamento será resuelta por el Comité de Carrera, basándose en los Reglamentos de carreras por montaña de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada y de la Federación Castellano Leonesa de Montañismo, en este orden de prioridad.

## 19.- MEDIO AMBIENTE

---

19.1. Desde Secretos del Duero, estamos muy comprometidos en este aspecto, y desde la organización, nos comprometemos a cumplir con :



- Organización pre-competición (administración, solicitar con tiempo suficiente todos los permisos y autorizaciones necesarias, controles, trazado del itinerario, marcaje y equipamientos del mismo, información meteorológica, equipamientos de salida y llegada, mapa con el itinerario y perfil, difusión de la prueba...).
- Recibir y registrar a todo el personal acreditado para la competición.
- Registrar y controlar el acceso a las zonas de salida, llegada y zonas restringidas acatando las indicaciones realizadas por los supervisores medio ambientales.
- Velar por la seguridad en todo el itinerario de la competición.
- Velar por reducir al mínimo los impactos ambientales generados por la competición.
- Ofrecer servicios para los supervisores medioambientales, prensa y medios de comunicación.
- Ofrecer servicios médicos, salvamento y otros equipamientos pactados.
- Organizar ceremonias de apertura, entrega y clausura sin repercusión negativa medioambiental.
- Colaborar con los supervisores medioambientales en todo momento.
- Indicar, expresamente, que la prueba se realiza en un espacio natural protegido, informando a los participantes sobre los valores naturales de éste, y los principales condicionantes ambientales establecidos en la autorización para garantizar su conservación. Compromiso de informar a los corredores de la conducta ambiental que deben seguir durante la carrera (no gritar, no salirse de los caminos, no atajar, no arrojar basura).
- Compromiso del cumplimiento de la regulación ambiental que resulte de su aplicación.
- Los voluntarios recibirán una mínima formación ambiental para desempeñar su labor (vigilancia de los puntos sensibles, conocimiento de la Guía de buenas prácticas para el desarrollo de carreras por montaña en espacios naturales protegidos, identificación de impactos, sensibilización a los corredores, etcétera).
- Compromiso de informar a los corredores sobre los impactos que pueden producir los entrenamientos sobre el trazado de la carrera, y que, por lo tanto, éstos deberán también regirse por las mismas buenas prácticas indicadas por la organización para el día de la prueba.
- Contemplar la posibilidad de que los corredores participen en el mantenimiento y restauración de los senderos por los que trascurra la prueba, y que hayan sido dañados por el desarrollo de ésta.
- Informar sobre los accesos (facilitar mapa), marcar zonas de tránsito permitido, horas de paso de corredores y lugares donde deben ubicarse los acompañantes (donde la afección al medio sea nula o mínima).
- Recomendar hacer uso del transporte público. En caso de utilizar vehículos privados, circular y estacionarlos en las zonas habilitadas por la organización y la administración del espacio protegido.
- Evitar las emisiones sonoras dentro del medio natural (megafonía).
- Informar sobre la velocidad de circulación permitida de los vehículos en el interior del espacio protegido.
- Informar sobre aspectos de interés del espacio protegido (natural, cultural). Es una buena ocasión para conocer y disfrutar de estos espacios.
- Informar sobre las prohibiciones de provocar alteraciones sobre las especies de fauna y flora, su captura o molestia intencionada y el daño o recolección de las especies de flora o de cualquiera de sus partes (flores, frutos, etcétera).
- Informar sobre las prohibiciones de dañar el medio geológico o el suelo, utilizando los caminos y senderos existentes, evitando el tránsito campo a través, en la medida de lo posible.
- Invitar a ser responsable de sus residuos y transportarlos hasta su residencia habitual o en todo caso, hasta el lugar de recogida selectiva, en los núcleos urbanos.
- Informar sobre la conveniencia de no utilizar fósforos y cigarrillos, si se utilizan, deberán apagarse cuidadosamente, depositando las colillas en contenedores.
- Descripción de los valores del espacio protegido por el que discurre la prueba, y su fragilidad ambiental (con un enfoque dirigido hacia la sensibilización y la educación ambiental).
- Identificar y minimizar los posibles impactos, ocasionados en el espacio protegido, por el desarrollo de la prueba, su ponderación, así como definir las medidas necesarias para aminorarlos.

También desde la organización nos comprometemos a:

**Previas a la carrera:**

- Generar el perfil exacto de la ruta.
- Identificar las zonas más frágiles.
- Identificar las medidas para aminorar los impactos.
- Incorporar una señalización especial o la ubicación de voluntarios o árbitro ambiental.

**Día antes de la carrera:**

- Poner en marcha el balizamiento completo de la prueba.
- Toma de datos para la medición de los posibles impactos.
- Durante la carrera:
- controlar que se cumplan con el trazado establecido y con las medidas impuestas.

**Posterior a la carrera:**

- Recogida de todo el material de señalización (balizas y otros).
- Recogida de los posibles residuos ocasionados por el paso de los corredores y espectadores.
- Toma de datos de los impactos ocasionados por la carrera.

Por ello, también se exigirá a todos los deportistas, que cumplan con los siguientes aspectos.

- Respetar el entorno. No dañar los recursos naturales, geológicos, culturales.
- Respetar el itinerario establecido y balizado por la organización, no saliéndose de éste. Evitar senderos secundarios al sendero principal. No atajar campo a través. Evitar recortar por el interior de las curvas.
- La prohibición de tirar basura (desperdicios, envolturas, alimentos o material) salvo en los lugares habilitados por la organización.
- No emitir señales ni destellos luminosos, excepto la iluminación frontal del recorrido, en tramos nocturnos.
- Denunciar cualquier conducta medioambiental negligente de otros corredores.
- Obligar a marcar geles, barritas, etcétera, con el número de dorsal.
- No gritar durante el recorrido. Mantenerse en silencio.
- Evitar pisar en el interior de zonas húmedas: charcas, arroyos, turberas, etcétera.





## 20.- MEDIDAS SANITARIAS “ANTI-CONTAGIO”

El siguiente documento comprende todas las medidas sanitarias necesarias para minimizar las posibilidades de transmisión de enfermedades entre los participantes de un evento, en este caso de Secretos del Duero 2023, A CELEBRAR los días 11 y 12 de MARZO. Se han utilizado las recomendaciones de la Real Federación Española de Atletismo, federación a la que está adscrita esta prueba, así como las propias de la OMS y del BOA, las cuales se seguirán en el caso que haya que completar el presente protocolo. Además de las medidas preventivas, la organización elimina cualquier posibilidad de masificar zonas y anula de la agenda los acontecimientos puntuales donde no se puedan respetar las condiciones de seguridad sanitarias indicadas por los expertos. Por lo tanto, se modifican los servicios de:

- Servicio de duchas (solo dos personas a la vez). Recomendamos a todas las personas que puedan ducharse en sus alojamientos o en sus casas, para no saturar las instalaciones.
- Feria de material deportivo, suspendida también. A la vez, se modifican o sustituyen los siguientes (se explicarán las alternativas a cada uno en este documento):
- Salidas multitudinarias.
- Actos protocolarios.
- Entregas de premios.
- Servicio de avituallamientos.
- Entrega física de dorsales.
- Charlas técnicas y de seguridad.
- Zona de meta.
- Espectadores.

### 20.1.- PLAN DE COMUNICACIÓN DE LAS MEDIDAS TOMADAS

La carrera Secretos del Duero, va a realizar muchos cambios, expuestos a continuación, para poder realizar dicha prueba en la situación en la que nos encontramos en estos momentos. Se seguirán varios pasos para hacer llegar la información a los corredores, los cuales enumeramos a continuación:

- Comunicación a participantes mediante redes sociales y correos electrónicos con todos los cambios, recomendaciones y obligaciones para la participación en la prueba.
- Se realizará un cuestionario previo a todos los participantes para conocer su situación sobre el Covid19 de forma actualizada (DECLARACIÓN RESPONSABLE ya enviada y firmada por los corredores).
- Comunicación de RECOMENDACIONES de distancia y posiciones en carrera:
  - 1) PROHIBICIÓN de acceder al evento si el participante presenta algún síntoma. o
  - 2) OBLIGACIÓN de llevar mascarilla hasta la salida. Quien no lleve mascarilla no podrá entrar en la línea de salida. También será obligatoria la mascarilla después de pasar por la línea de meta.
  - 3) Mantener una distancia de 5 metros si se va detrás de un participante durante la prueba. También adelantar buscando siempre la máxima distancia posible.
- Recogida de avituallamiento final y OBLIGATORIEDAD de dispersión inmediata siguiendo un circuito marcado.



## 20.2.- PLAN PREVENCIÓN SANITARIA

---

La organización solo es responsable de proporcionar mascarillas y gel desinfectante a su personal y voluntarios, junto con una cantidad de contingencia para necesidades médicas. Todos los demás participantes y personas acreditadas deben traer su propio equipo. Aquí resumimos las medidas de prevención del personal:

- Disponer de mascarillas, además de gel hidro-alcohólico desinfectante.
- Los desinfectantes a base de alcohol y jabón estarán accesibles en todas las áreas comunes y especialmente en las áreas de tratamiento médico.
- En el caso que un voluntario localice a una persona que enferme o se sospeche que está enferma durante la competición o el evento, lo trasladará a una zona de aislamiento debidamente preparada para su valoración y atención por el responsable médico previamente consensuado con la autoridad médica.
- Se notificará a las autoridades competentes mediante la comunicación del servicio médico contratado por la prueba el caso de que una persona presente síntomas compatibles con el COVID-19. Los corredores, durante la carrera, no es obligatorio que lleven la mascarilla puesta, pero se debe intentar correr detrás de otros corredores a una distancia mayor de 5 metros, salvo en el momento de adelantar, que debería hacerse en los tramos más anchos. En general, por seguridad, no se puede adelantar en pasos estrechos, pasamanos, crestas o lugares estrechos similares, una medida que se debe respetar también por razones higiénico-sanitarias frente a la Covid-19. Si durante la prueba, cualquier corredor hace caso omiso de las advertencias de los voluntarios en cuanto a cumplimiento de las normativas de este protocolo sobre el Covid19, tendrá una penalización, que podría llegar a descalificación de la prueba si se estima que pone en riesgo la salud de otros corredores o de algún voluntario. 3

## 20.3.- SALIDAS MULTITUDINARIAS

---

No hay una hora fija de salida, sino que hay una horquilla de varios minutos para empezar la prueba. Las salidas serán en cajones de 50 corredores cada 60 segundos ordenados según ranking ITRA en cada modalidad. El orden será en las cuatro modalidades de la puntuación más rápida a la más lenta, con el fin de evitar la mayoría de los adelantamientos. Así mismo, todos los corredores que no dispongan de esta puntuación (siendo estos un porcentaje muy bajo), saldrán en las últimas posiciones, copiando este sistema de salidas de las carreras de esquí FIS. Para acceder a cada uno de los puestos de salida, cada corredor deberá pasar un control de uso de la mascarilla. Si el participante no pasa este acceso, le será prohibida su participación. Una vez en sus puestos podrán quitarse la mascarilla, pero será material obligatorio para toda la prueba en la mochila (dos unidades) por si en algún caso la necesitan para una evacuación o por algún motivo especial. Así mismo, también será de obligatorio uso de mascarilla durante los controles. Esta instrucción será avisada con cartelería y con la creación de pasillos en los diferentes puntos de control que sean necesarios. La mascarilla será obligatoria en todos los controles y avituallamientos, 3 metros antes y 3 metros después. En los avituallamientos se podrá quitar para ingerir los alimentos necesarios, guardando siempre la distancia de seguridad.

## 20.4.- ACTOS PROTOCOLARIOS

---

Estos quedarán reducidos a la rueda de prensa de presentación de la prueba que se celebra el jueves anterior al evento. En ella solo participará un representante del organizador principal (Ayuntamiento de Aldeadávila), el director técnico y algún compromiso de alto nivel, a la vez que la prensa. Todo este acto se realizará a puerta cerrada con un número reducido de medios y con las medidas de seguridad sanitarias pertinentes.

## 20.5.- ENTREGA DE PREMIOS

---



Serán entregados el sábado 17:00 horas, y domingo por la mañana, a las 14:30 horas, en la zona de meta, fuente del cabrero. Se realizará en un lugar al aire libre para minimizar riesgos y será obligatoria la mascarilla

## **20.6.- SERVICIO DE AVITUALLAMIENTOS**

---

Los avituallamientos es uno de los puntos más delicados de la prueba, principalmente por la manipulación de alimentos, aunque también por las posibles aglomeraciones que puedan surgir. Para evitar que los corredores toquen cualquier elemento del mismo que haya sido manipulado, todo lo que se sirva será en platos, bajo petición del corredor, no pudiendo ellos tocar nada más que su alimentación. Para reducir el aforo, no será posible el acceso de acompañantes y todo será servido por los voluntarios. En todos los espacios habrá hidrogel que será obligatorio antes de entrar el avituallamiento. Con el fin de que estos espacios no acumulen mucha gente, la organización preparará los horarios de salida de las carreras para que la coincidencia sea mínima en estos puntos.

## **20.7.- ENTREGA FÍSICA DE DORSALES**

---

En la ENTREGA DE DORSALES no habrá recogida de la documentación, esa parte ya se ha hecho telemáticamente a la hora de la inscripción. Los corredores solo recogerán su bolsa donde tendrán ya todo de manera personalizada para cada participante. Todas las carreras tendrán un punto común en el polideportivo, pero cada una tendrá su zona.

## **20.8.- CHARLAS TÉCNICAS Y DE SEGURIDAD**

---

Las charlas que todos los corredores reciben poco antes de la salida de las carreras, será virtual. Con una fecha y hora se realizará a través de las redes sociales, dejando después un plazo para que puedan enviar preguntas y dudas que pudieran tener. El viernes 10 de marzo a las 19:00 horas, como hemos explicado, se podrá preguntar en las redes sociales durante la charla, pero las respuestas se realizarán al final de la misma. Las notificaciones técnicas de última hora (tipo meteorología, últimas advertencias, etc., serán enviadas por correo electrónico 2 o 3 días antes de la prueba con las novedades.

## **20.9.- ZONA DE META**

---

La zona de meta estará dividida en dos partes muy diferenciadas: la línea de llegada y el avituallamiento.

Una vez los corredores acaben la prueba y pasen esta línea de meta, tendrán un espacio para descansar un poco antes de pasar a la zona de avituallamiento. Ya descansados en este espacio tendrán que ponerse la mascarilla para salir de él y acudir al avituallamiento. El avituallamiento tendrá varias carpas asignadas con el avituallamiento completo para todos los corredores. Una vez la hayan cogido tendrán que salir de este espacio y dispersarse. A continuación, adjuntamos el plano de las zonas dónde estarán situadas las salidas y las metas de la carrera al final del documento.

## **20.10.- ESPECTADORES**

---

Las zonas para ellos serán fuera de los avituallamientos. Sólo se les permitirá estar en el recorrido y respetando las distancias de seguridad y siempre con mascarilla. La zona de salida/meta estará vallada, y solo podrán acceder a ella los corredores, personal de la organización autorizado y medios autorizados. Podrán situarse en la vía pública.

## **20.11.- CONCLUSIÓN**

---

Secretos del Duero, es una carrera que no tienen grandes aglomeraciones de por sí, y con estas normas queremos hacer todo lo posible para que no haya contagios. Sabemos que el riesgo de contagios nunca es cero, pero queremos hacer todo lo posible para que ese porcentaje se acerque lo más posible a ese número. Así mismo, desde la organización vamos a separar y modificar los horarios de las salidas de las pruebas para evitar que dichas carreras se junten durante el recorrido





y en los avituallamientos. Un hecho diferencial que tenemos sobre otras pruebas es que ya de por sí es una carrera en la que hay distanciamiento social entre corredores en cualquier año. Si a este hecho le añadimos todas las medidas pensadas para implementarlas, creemos que la realización de la prueba es factible. Con este protocolo ponemos todo lo que podemos poner por nuestra parte, pero también necesitamos vuestra colaboración para que el evento se desarrolle de la forma más segura.

- Distribución Salida:







- Distribución Zona Meta:

