

REGLAMENTO XIV ULTRARTESANOS

FECHA Y LUGAR:

El XIV Ultra, XII Trail, XI Cross y Ruta Senderista “Pueblo de los Artesanos” se celebrará el Sábado 25 de Septiembre de 2022 con salidas diferentes: Ultra 8.00h Nave Multiusos de Portezuelo, Trail 9.00h Nave Multiusos de Portezuelo. Cross 10.00h Pedroso de Acím Pabellón Municipal y Ruta Senderista 8.30h Pedroso de Acím Pabellón Municipal. Todas las pruebas terminarán en la meta situada en la Plaza Mayor de Torrejuncillo.

RECORRIDO:

La prueba transcurre por la Sierra de Arco entre las localidades de Torrejuncillo, Portezuelo, Cañaveral y Pedroso de Acím, con una distancia de 42,8 (Ultra), 29 (Trail), 16,7 (Cross) y 18,4 (Ruta) kilómetros respectivamente.

PUNTUABLE:

El Ultra es puntuable para la Copa Extremadura de Carreras por montaña FEXME y el Trail puntúa para el Trofeo Diputación de Cáceres.

PARTICIPACIÓN:

Pueden tomar parte en las pruebas todas las personas mayores de 18 años* que lo deseen hasta un máximo de 380 participantes, teniendo máximos en cada prueba:

Ultra: 110

Trail: 110

Cross: 110

Senderismo: 50

*NOTA: En el Cross y Senderismo se permitirá la participación de las personas mayores de 14 años.

CATEGORÍAS:

Para el Ultra son las siguientes:

- Promesa Masculina(De 21 a 23 años)
- Categoría Senior A Masculina(De 24 a 34 años)
- Categoría Senior B Masculina(De 35 a 39 años)
- Categoría Veteranos A(De 40 a 45 años)
- Categoría Veteranos B(46-49 años)

- Categoría Súperveteranos(+49 años)
- Promesa Femenina(De 21 a 23 años)
- Categoría Senior A Femenina(De 21 a 34 años)
- Categoría Senior B Femenina(De 35 a 39 años)
- Categoría Veteranas A(40-45 años)
- Categoría Veteranas B(46-49 años)
- Categoría Súperveteranas(+49 años)
- Inclusiva
- Local

Categoría de Fuerzas de Seguridad(formada por Bomberos, Policía Local, Policía Nacional, Guardia Civil y Militares) que será acumulable a las anteriores en categoría masculina y femenina.

Categoría extranjeros.

NOTA: Las categorías que tengan menos de 4 participantes, serán integradas en la inmediatamente superior.

Para el Trail:

- Jóvenes Masculina(De 18 a 23 años)
- Categoría Senior A Masculina(De 24 a 34 años)
- Categoría Senior B Masculina(De 35 a 39 años)
- Categoría Veteranos A(De 40 a 45 años)
- Categoría Veteranos B(46-49 años)
- Categoría Súperveteranos(+49 años)

- Jóvenes Femenina(De 18 a 23 años)
- Categoría Senior A Femenina(De 24 a 34 años)
- Categoría Senior B Femenina(De 35 a 39 años)
- Categoría Veteranas A(40-45 años)
- Categoría Veteranas B(46-49 años)
- Categoría Súperveteranas(+49 años)
- Inclusiva
- Local

NOTA: Las categorías que tengan menos de 4 participantes, serán integradas en la inmediatamente superior.

Para el Cross las categorías serán las siguientes:

- Categoría Juvenil Masculina(17-18 años)
- Categoría Jóvenes Masculina(De 19 a 23 años)
- Categoría Senior Masculina(De 24 a 39 años)
- Categoría Veteranos (40-49 años)
- Categoría Súperveteranos (+49 años)
- Categoría Promoción Juvenil Femenina(De 17-18 años)
- Categoría Jóvenes Femenina(De 19 a 23 años)
- Categoría Senior Femenina(De 24-39 años)
- Categoría Veteranas(De 40 a 49 años)

- Categoría Súperveteranas (+49 años)

- Inclusiva

- Local

INSCRIPCIONES:

Se realizarán siguiendo las instrucciones a través de la página de tucrono, formulario colgado en el blog de la prueba desde el 25 de Mayo al 16 de Septiembre. En caso de existir dorsales libres, habrá un plazo extraordinario hasta el Martes día 20 de Septiembre a las 14.00h con un cambio en las condiciones económicas.

REQUISITOS PARTICIPANTES ULTRA

Los participantes del Ultra SÓLAMENTE(no los del Trail, Cross ó Senderismo), deben reunir 1 SÓLO de los siguientes requisitos al realizar su inscripción:

- Prueba de Esfuerzo ó Certificado Médico realizado en 2022.

- Ó Haber finalizado la edición de LA PRUEBA REINA de los Artesanos 2016, 2017, 2018 Ó 2019 y 2021

- Ó Presentar una clasificación de una prueba de similar esfuerzo(42 kilómetros o más en Carreras por Montaña) durante los años 2018, 2019 ó 2020 y 2021

- Ó Enviar el Pliego de Descargo del XIV Ultra Artesanos.

Sin 1 de estos documentos NO se podrá participar en el Ultra.

PRECIO:

Cuadro resumen

Las cuotas de participación son:

Plazo -2: Mayo

Ultra 35-40

Trail 20-25

Cross 15-20

Ruta 10-15

Plazo -1: Junio

Ultra 40-45

Trail 22-27

Cross 17-22

Ruta 12-17

Plazo 0: Julio-Agosto

Ultra 45-50

Trail 25-30

Cross 20-25

Ruta 15-20

Plazo 1: Septiembre

Ultra 50-55

Trail 30-35

Cross 25-30

Ruta 17-22

El máximo de participantes es de 380 entre todas las pruebas.

La cuota incluye:

- Seguro de Accidentes.
- Asistencia en carrera
- Evacuaciones

- Avituallamientos en carrera
- Avituallamiento final con bocadillo de embutido torrejoncillano, bebida y fruta
- Traslado en bus a Salida
- Bolsa del corredor(Dulces torrejoncillanos, embutidos torrejoncillanos, cerámica torrejoncillana y camiseta técnica).
- Premios(ganadores)
- Fotografías en carrera
- Cronometraje
- Poder correr en la Sierra de Santa Marina y Arco y contemplar esta belleza natural
- Y la ilusión de un equipo formado por 120 personas.

SEÑALIZACIÓN:

El recorrido estará debidamente señalizado con cinta blanca de balizamiento bien visibles, con yeso y señales de madera en los cruces y con referencias kilométricas cada 5 kilómetros.

CONTROLES:

No van a ser desvelados por la organización y serán consensuados con el Juez FEXME.

AVITUALLAMIENTOS:

Dichos puntos serán avituallamientos líquidos y avituallamientos líquidos y sólidos con Agua, bebida isotónica, fruta, huesitos y frutos secos.

Los avituallamientos para las pruebas son los siguientes

ULTRA:

Avi 1: Pk 6,80 Puerto del Aire

LÍQUIDO(Sólo Agua)

Avi 2: Pk 13,8 Silleta

LÍQUIDO Y SÓLIDO

Todo

Punto Agua Arquillo Pk 15,7

Punto Agua Cañaveral Pk 19,2

Avi 3: Pk 21,5 Cañaveral

LÍQUIDO Y SÓLIDO

Todo

Avi 4: Pk 25,3 Manantial

LÍQUIDO Y SÓLIDO

Todo

Punto agua Pinar Pedroso: Pk 27,2

Punto Agua Convento Palancar Pk 27.7

Avi 5: Pk 32,4 Carretera

LÍQUIDO Y SÓLIDO

Todo

Avi 6: Pk 37.8 Trabacuartos

LÍQUIDO Y SÓLIDO

Todo

Punto Agua Pk 38,8 Capilla Ntra Sra Trabacuartos

Avituallamiento final en Meta.

TRAIL:

Avi 1: Pk 6,8 Puerto del Aire

LÍQUIDO(Agua)

Avi 2: Pk 12,4 Pinar Pedroso

LÍQUIDO Y SÓLIDO

Todo

Avi 3: Pk 18,5 Carretera

LÍQUIDO Y SÓLIDO

Todo

Avi 4 Pk 24 Trabacuartos

LÍQUIDO Y SÓLIDO

Todo

Punto Agua Pk 25 Capilla Ntra Sra Trabacuartos

Avituallamiento final en meta.

CROSS:

Avi 1: Pk 6,2 Carretera

LÍQUIDO Y SÓLIDO

Todo

Avi 2 Pk 11,7 Trabacuartos

LÍQUIDO Y SÓLIDO

Todo

Punto Agua Capilla Ntra Sra Trabacuartos Pk 12,7

Avituallamiento final en Meta.

TIEMPOS DE PASO (TIEMPO LÍMITE):

Serán los siguientes en función de cada prueba:

ULTRA:

Salida 8.00h

Avi 1: Pk 6,8 Puerto del Aire

Corte: Pendiente

Avi 2: Pk 13,8 Silleta

Corte: Pendiente

Avi 3: Pk 21,5 Cañaverl

Corte: Pendiente

Avi 4: Pk 25,3 Manantial

Corte: Pendiente

Avi 5: Pk 32,4 Carretera

Corte: Pendiente

Avi 6: Pk 37,8 Trabacuartos:

Corte: Pendiente

Meta: 8 horas(16.00h)

TRAIL:

Salida 9.00h

Avi 1: Pk 6,8 Puerto del Aire

Corte: Pendiente

Avi 2: Pk 12,4 Pinar Pedroso

Corte: Pendiente

Avi 3: Pk 18,5 Carretera

Corte: Pendiente

Avi 4 Pk 24 Trabacuartos

Corte: Pendiente

Meta: 6 horas (15.00h)

CROSS:

Salida 10.00h

Meta: 3 horas(13.00h)

En cualquier caso, los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, Así como a cualquiera que haya infringido este reglamento, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores ó del Médico de la Prueba o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores. A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de corredores escobas que actuarán como cierre de carrera. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la organización.

Igualmente todos aquellos atletas que deseen retirarse de la competición, podrán realizarlo en cualquiera de los controles de paso entregando el dorsal y

comunicándose al personal de control y en caso de urgencia en cualquiera de los avituallamientos. En caso contrario, la organización no se hace responsable de la evacuación del atleta hasta la meta.

PREMIOS:

Podemos decir que nuestra prueba está en el top de premios de las pruebas que se celebran en Extremadura.

Todos los participantes en nuestra prueba tendrán de regalo una succulenta bolsa del corredor que contendrá:

- Embutido torrejoncillano.
- Dulces torrejoncillanos.
- Recuerdo alfarería torrejoncillano.
- Camiseta técnica.

Además para los FINISHERS del ULTRA una medalla finisher artesana y una camiseta finisher.

Para los FINISHERS DEL TRAIL, CROSS y RUTA, medalla finisher artesana.

Y los premios para los ganadores son los siguientes:

ULTRA:

- Campeones Ultra: Tinaja Conmemorativa Artesanos.

- Podio general:

1° Trofeo

2° Trofeo

3° Trofeo

- Podios categorías: 1° Medalla+PALETA TORREJONCILLANA, 2° Medalla+Productos torrejoncillanos y 3° Medalla+Productos torrejoncillanos

- Categoría fuerzas de seguridad: 1° Trofeo, 2° Trofeo y 3° Trofeo

- Categoría Internacional: 1° Trofeo, 2° Trofeo y 3° Trofeo

- Primer local

TRAIL:

- Podios categorías: 1° Medalla+Productos torrejoncillanos, 2° Medalla+Productos torrejoncillanos y 3° Medalla+Productos torrejoncillanos

- Podio general:

1° Trofeo

2° Trofeo

3° Trofeo

- Primer local

CROSS:

- Podios categorías(todas excepto categoría cadete-juvenil): 1° Medalla+Productos torrejoncillanos, 2° Medalla+Productos torrejoncillanos y 3° Medalla+Productos torrejoncillanos

- Podio general:

1° Trofeo

2° Trofeo

3° Trofeo

- Primer local.

RUTA SENDERISTA:

Sorteo de regalos entre los participantes.

PREMIOS ESPECIALES:

- A los clubes con más de 10 participantes entre todas las pruebas: 1 Paleta y para los clubes con más de 30 participantes un jamón.

TIMING DE LA PRUEBA

PARA TODAS LAS PRUEBAS

Sábado 24 de Septiembre:

17.00-20.00h Entrega de Dorsales en el Pabellón Municipal de Deportes(Av. Cáceres s/n)

Domingo 25 de Septiembre:

ULTRA:

7.00h Salida autobús para los participantes en el Ultra dirección a Portezuelo(desde el Pabellón Municipal de deportes de Torrejoncillo)

7.00-8.00h Entrega de Dorsales en la Nave Multiusos de Portezuelo

7.30 Control de Dorsales y Material

8.00h Salida del XIV Ultra “Pueblo de los Artesanos” de la Nave Multiusos de Portezuelo

12.30h Hora probable de llegada primer corredor

15.00h Entrega de premios Ultra(de los podios que estén cerrados)

16.00h Cierre de Meta Ultra

TRAIL:

7.00-9.00h Entrega de Dorsales en la Nave Multiusos de Portezuelo para los del Trail

7.30h Salida bus para los participantes en el Trail dirección a Portezuelo(desde el Pabellón Municipal de deportes de Torrejoncillo)

8.30 Control de Dorsales y Material Trail

9.00h Salida del XII Trail "Pueblo de los Artesanos" de la Nave Multiusos de Portezuelo

11.15h Hora probable de llegada primer corredor

14.00h Entrega de premios Trail

15.00h Cierre de meta Trail

CROSS

8.00h Apertura secretaría en el pabellón Municipal de Deportes de Torrejoncillo para los participantes del Cross

09.00h Salida bus para los participantes en el Cross dirección a Pedroso de Acím(desde el Pabellón Municipal de deportes de Torrejoncillo)

09.30h Control de Dorsales

10.00h Salida del XI Cross por Montaña "Pueblo de los Artesanos" desde la Plaza Mayor de Pedroso de Acím

11.00h Hora probable de llegada primer corredor

13.00h Entrega de premios Cross

13.00h Cierre de Meta Cross

RUTA SENDERISTA

07.30h Apertura secretaría en el pabellón Municipal de Deportes de Torrejoncillo para los participantes de la Ruta Senderista

08.00h Salida bus para los participantes en la Ruta Senderista dirección a Pedroso de Acím

08.30h Salida de la Ruta Senderista "Pueblo de los Artesanos" desde el Pabellón de Pedroso de Acím

15.30h Cierre de Meta

*EN RESUMEN, TODOS LOS PARTICIPANTES DEBEN DEJAR EL COCHE EN LOS ALREDEDORES DEL PABELLÓN DE DEPORTES DE TORREJONCILLO Y TODOS LOS PARTICIPANTES DEBEN TOMAR EL BUS A PORTEZUELO Ó PEDROSO DE ACÍM SEGÚN CORRESPONDA DESDE EL PABELLÓN DE DEPORTES.

SERVICIOS A LOS PARTICIPANTES

Además de la contratación de los seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes, la organización dispondrá de los siguientes servicios:

- Asistencia Sanitaria: La organización contará con dos ambulancias, además de tres vehículos de evacuación y un médico.
- Guardarropa: La organización dispondrá de guardarropa situado en la Nave Multiusos de Portezuelo para trasladar la ropa a los participantes del Ultra y Trail a Meta(Plaza

Mayor de Torrejoncillo) y para los participantes del Cross desde el Pedroso de Acím a Meta(Plaza Mayor de Torrejoncillo).

- Bus transfer: Para todos los participantes QUE LO HAYAN SOLICITADO del Ultra y el Trail, se habilitará un bus para trasladarlos desde el Pabellón Municipal de Deportes a la salida en la Nave Multiusos de Portezuelo. Para todos los participantes del Cross, la organización dispondrá de un bus que los trasladará hasta Pedroso de Acím(salida del cross). Para todos los participantes en la Ruta se habilitará un bus para trasladarlos a Pedroso de Acím.

- Avituallamiento final: Todos los atletas que hayan finalizado la prueba tendrán un avituallamiento final compuesto por un succulento bocadillo de embutido torrejoncillano, fruta y bebida.

- Servicios de Fisioterapia y Duchas.

MEDIO AMBIENTE:

La carrera se desarrolla en su parte por parajes naturales de belleza excepcional, por lo que será obligación de todos preservar el entorno estando terminantemente prohibido arrojar desperdicios fuera de las áreas de control.

A tal efecto se colocaran contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 metros desde el puesto de control.

Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma por parte de los corredores.

SEGURIDAD:

La organización se reserva el derecho de desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones necesarias que considere en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

AUXILIO EN ACCIDENTES:

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

MATERIAL OBLIGATORIO:

ULTRA:

- Zapatillas de Trail
- Vaso o recipiente con capacidad de 0,5l mínimo.

- Cortaviento de manga larga
- Móvil
- Gorra, bandana o visera.
- Manta térmica
- Silbato

Muy recomendable medias altas y gafas de sol.

TRAIL:

- Zapatillas de Trail
- Cortaviento de manga larga
- Móvil
- Gorra, bandana o visera.
- Vaso o recipiente con capacidad de 0,5l mínimo.
- Manta térmica
- Silbato

Muy recomendable medias altas y gafas de sol.

CROSS:

- Zapatillas de Trail
- Vaso o recipiente.

RUTA:

- Vaso o recipiente.

COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS COMPETIDORES

Para el mismo se tendrá en cuenta el reglamento elaborado por la Federación Extremeña de Montaña y Escalada de Carreras de montaña 2022, y en cuanto al Campeonato de Extremadura, el apartado correspondiente.

ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO:

Todos los participantes por el hecho de formar parte en esta prueba, aceptan el presente reglamento, así como el reglamento FEXME de Carreras por Montaña 2022.