

# REGLAMENTO TRESVALLES 2022

## 1. ORGANIZACIÓN.

Tres Valles – Sierra de Francia – Batuecas – es una carrera organizada por el C.D. TRES VALLES ( La Alberca – Salamanca ) con la colaboración del Ayuntamiento de la Alberca.

Tres Valles 2022, tendrá lugar el fin de semana del 12/13 de Marzo del 2022.  
Celebrándose las pruebas principales el día 13 de Marzo de 2022.

Se celebrarán las siguientes pruebas deportivas:

- **Tres Valles**
- **SKYLINE Tres Valles**
- **PORVENIR Tres Valles**

LA CARRERA principal TRES VALLES tendrá lugar el domingo 13 de Marzo de 2022, a partir de las 09:00 horas desde la Plaza Mayor de La Alberca, lugar de salida y llegada de la carrera. Horarios de salida de las diferentes pruebas:

**DOMINGO 13 MARZO 2022 – PLAZA MAYOR, LA ALBERCA –**

1. **TRES VALLES – 35KM – 09:00h. – cámara de llamadas 08:30h –**
2. **SKYLINE TRES VALLES – 21KM – 09:30h. – cámara de llamadas 09:05h –**
3. **PORVENIR TRES VALLES – 11KM – 10:00h. – Cámara de llamadas 09:35h –**

Todas las pruebas se registrarán por el presente reglamento o en su defecto por el reglamento de la Federación de Montaña de Castilla y León y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

### Reunión informativa

Previo al inicio de las carreras se realizará una reunión informativa de carácter no obligatorio (aunque recomendable) con los participantes, corredores/as de todas las modalidades, en la que se tratarán temas relacionados con material obligatorio,

recorrido, seguridad y comportamiento en la carrera, así como información de última hora que sea de interés para el participante.

Esta reunión informativa será el **sábado 12 de marzo, a partir de las 18:00 horas en el Teatro de la Plaza mayor de La Alberca.**

## 2. RECORRIDO

**Tres Valles** se desarrollará sobre un recorrido aproximado de 35 km en la Sierra de Francia – Las Batuecas, con un desnivel positivo aproximado de 2.500 metros y un acumulado de 5000 metros. Se pasará por Tres Cimas principales durante la carrera, Peña de Francia 1.727 metros, Puerto de Monsagro (Los Puertitos) 1.356 metros y El Portillo 1.255 metros.

Otras pruebas:

- **SKYLINE Tres Valles**, carrera donde se disputará la prueba con clasificación especial para la categoría Junior. Prueba de aproximadamente 21 km, 1.300 metros de desnivel positivo. Esta prueba, está considerada como muy técnica.
- **PORVENIR Tres Valles**, carrera de iniciación donde se disputará la clasificación especial para la categoría cadete. Prueba de aproximadamente 11 km y 600 metros de desnivel positivo. Esta prueba, está considerada como poco técnica.

## 3. PARTICIPANTES

Podrán participar las personas que lo deseen:

- Tres Valles: mayores de 18 años (recomendable, mayores de 21 años)
- SKYLINE Tres Valles: mayores de 18 años (cumplidos el día antes del 14/3/2022).
- PORVENIR Tres Valles: mayores de 15 años (cumplidos en el año de referencia -2022-)

Los participante al inscribirse, conoce la prueba y está informado sobre todo lo que se indica en el reglamento, disponiendo de los conocimientos, experiencia, material y de los niveles físico y psicológico necesarios para poder soportar y superar posibles problemas relacionados con los deportes de resistencia, y el desnivel, orografía y entorno salvaje del evento, tales como: la fatiga, los problemas digestivos, los problemas musculares y en articulaciones, las contusiones, heridas leves, el frío, la lluvia, nieve, niebla, calor, etc.

Para disfrutar con la máxima seguridad de la carrera, es necesario usar siempre el material adecuado teniendo en cuenta los posibles imprevistos que todo corredor/corredora tarde o temprano tendrá que afrontar en la montaña, como: enfriamiento por reducción/ parada del ritmo de carrera, “pájaras”, tormentas, niebla, viento, frío, calor excesivo, etc.

En la web oficial de TRES VALLES 2022 se ha creado una sección de “MATERIAL” dedicada exclusivamente a ello. Para poder realizar la carrera, todas/os los corredores/corredoras sin excepción deberán asegurarse de disponer como mínimo del material marcado como **OBLIGATORIO** en la tabla de esta sección de la web [www.tresvalles.es](http://www.tresvalles.es) en base al reglamento FEDME.

El sábado 12 de marzo (según lo que determine el último informe meteorológico), se comunicará si finalmente alguno de los artículos de la lista NO es obligatorio a partir de una hora determinada o durante toda la carrera.

No obstante se **RECOMIENDA** tener en posesión el siguiente material por si pudiera ser solicitado como obligatorio en la prueba: Material apropiado para correr en montaña, zapatillas, pantalones y camiseta. Mochila y sistema de hidratación, al menos de 0,5L, manta térmica, silbato, mallas piratas o largas, visera, gorro o Buff, chaqueta impermeable y guantes.

El hecho de que un artículo sea obligatorio, implica que el corredor debe llevarlo con él, pero no necesariamente puesto, y por lo tanto puede estar dentro de la mochila.

Los controles de material se podrán hacer al 100% de los deportistas o aleatoriamente en cualquier punto del recorrido entre la salida y la llegada (incluidos). No llevarlo implica la descalificación inmediata de la carrera.

## 4. INSCRIPCIONES

El límite de plazas para inscribirse en las diferentes pruebas será:

- **TRES VALLES: hasta un máximo de 250 participantes**
- **SKYLINE TRES VALLES: hasta un máximo de 300 participantes**
- **PORVENIR TRES VALLES: hasta un máximo de 250 participantes**

El plazo de inscripción se abrirá el 13 de Enero a las 20:00h y finalizará el 1 de marzo de 2022, o cuando se complete el límite de plazas.

NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES FUERA DEL PLAZO O UNA VEZ CUBIERTO EL CUPO, NI SE EFECTUARÁN CAMBIOS DE CORREDORES DE UNA PRUEBA A OTRA UNA VEZ YA INSCRITOS EN LA PRUEBA ELEGIDA POR EL CORREDOR.

Las inscripciones se realizarán en nuestra nueva web [www.tresvalles.es](http://www.tresvalles.es)

### **PRECIO**

1. TRES VALLES – El importe de la inscripción es de **49,90 €**.
2. SKYLINE TRES VALLES – Para los corredores de la prueba SKYLINE TRES VALLES, el precio será de **38,90 €**.
3. PORVENIR TRES VALLES – Para los corredores de la prueba PORVENIR TRES VALLES, el precio será de **24,90 €**.
4. PORVENIR TRES VALLES – Menores de 18 años – Para los corredores de la prueba PORVENIR TRES VALLES menores de 18 años, el precio será de **9,90 €**. Estos atletas menores de edad deben subir a nuestra plataforma de inscripción / entregar en la recogida de dorsales una autorización expresa firmada por su madre/padre/tutor legal.

### **La inscripción te da derecho a:**

- Participar en la carrera
- Servicio de cronometraje
- Seguro de accidentes según de acuerdo al R.D. 849/1993.
- Bolsa de Corredor
- Avituallamientos
- Consigna de ropa
- Comida de Cortesía post-carrera.

(Posibilidad de compra de comida para los acompañantes en el proceso de inscripción por un precio de 6 euros)

- Duchas
- Asistencia sanitaria

Nota: La organización no enviará a domicilio los artículos que los participantes no hayan recogido durante la carrera en los lugares y horarios estipulados en el programa. Como por ejemplo la bolsa del corredor.

### **Política de devolución:**

Se permite ejercer el derecho de desistimiento en las primeras 72 horas después de realizarse la inscripción, devolviendo el precio de la inscripción y descontando los gastos de gestión) No se permitirán ejercer el derecho de desistimiento una vez pasadas las 72 horas después de haber sido efectuada la inscripción salvo que por “medidas extraordinarias, confinamientos u otras relacionadas con el Covid19” puedan justificar

la devolución íntegra. A la hora de formalizar la inscripción existirá la posibilidad de contratar un seguro de cancelación que cubre posibles lesiones o eventualidades. Las plazas canceladas quedarían libres y pasaría a cederse al primer corredor de la Lista de Espera.

La Lista de Espera se abrirá el mismo día en el que se agoten las inscripciones.

No se podrá hacer cambio de dorsales entre corredores de manera individual bajo ningún concepto. Esto conlleva a la expulsión de la carrera de ambos deportistas.

## 5. DORSALES

La recogida de dorsales se podrá efectuar el sábado 12 de Marzo:

TRES VALLES/ SKYLINE / PORVENIR

El día 12 de marzo, desde las 16:30 horas, hasta las 18:30 horas en la localidad de La Alberca (Teatro nuevo-Plaza mayor), zona de salida de la carrera, siendo **imprescindible** presentar el DNI.

El día 13, también se podrán recoger en la zona de salida desde las 07:45 h de la mañana y hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba.

El dorsal debe ser visible en la parte delantera en todo momento y sin doblar ni cortar.

## 6. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, balizas o marcas siendo obligatorio el paso por controles establecidos. Existirán referencias kilométricas cada 10 kilómetros.

## 7. AVITUALLAMIENTOS

Habrán 5 avituallamientos líquidos de los cuales 3 también serán sólidos, incluido el avituallamiento de meta.

Recordamos que es una carrera por montaña con riesgos implícitos por lo que se **debe ser autosuficiente**, para ello deben llevar avituallamiento líquido y sólido adicional personalmente.

Se recuerda a todos los corredores que está prohibido tirar los envoltorios de geles, barritas y todo aquello que degrade el entorno fuera de los lugares establecidos para tal motivo (hasta 50 metros después de cada avituallamiento).

El abandono de desperdicios fuera de las zonas de avituallamiento, supondrá la descalificación.

Los avituallamientos por carrera serán:

### **TRES VALLES**

- Paso de los Lobos (Avituallamiento líquido + sólido) – km 9,5
- Puerto de Monsagro (Los puertitos ) (Avituallamiento líquido + sólido) (Punto de abandono de carrera con transporte) – km 17
- Convento de Las Batuecas (Avituallamiento líquido + sólido ) – km 28 (Punto de abandono de carrera con transporte)
- Puerto del Portillo (Avituallamiento líquido) – km 32,5
- La Alberca – FINAL – (Avituallamiento líquido + sólido ) – km 35

### **SKYLINE Tres Valles**

- Paso de Los Lobos (Avituallamiento líquido + sólido) – km 9,5
- Puerto de Monsagro ( Los puertitos ) (Avituallamiento líquido + sólido) (Punto de abandono de carrera con transporte) – km 12,2
- Peña del Huevo (Avituallamiento líquido) – km 16
- Puerto del Portillo (Avituallamiento líquido)- km 18,7
- La Alberca – FINAL – (Avituallamiento líquido + sólido ) – km 21

### **PORVENIR Tres Valles**

- Peña del Huevo (Avituallamiento líquido) – km 6
- Puerto del Portillo (Avituallamiento líquido)- km 9
- La Alberca – FINAL – (Avituallamiento líquido + sólido ) – km 11,5

## 8. ENTORNO NATURAL

La prueba se desarrolla en un entorno natural, por lo que es obligación de todos preservar el mismo. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de avituallamiento, supondrá la descalificación.

## 9. PUNTOS DE CONTROL

Quedará descalificado todo aquel que:

- No cumpla el presente reglamento
- No complete la totalidad del recorrido
- Deteriore o ensucie el entorno
- No lleve visible su dorsal
- Desatienda las indicaciones de jueces árbitros u organizadores
- Reciba ayuda externa fuera de los lugares autorizados (avituallamientos, desde 100 metros antes y hasta 100 metros después)
- Sobrepase el tiempo en los controles de paso o puntos de control:

<u>HORARIO</u>	<u>TRES VALLES</u>
Salida	---
Paso de Los Lobos	1:45H
Puertitos	3:40H
Monasterio	5:40H

Portillo	6:40H
Meta	7:00H

\* Tiempo en Carrera.

## 10. ABANDONO Y EVACUACIÓN

No está permitido abandonar fuera de los puntos habilitados por la organización, salvo si la persona está herida o lesionada. En caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a uno de los avituallamientos se deberá contactar con la organización para poder activar el operativo de rescate.

– Consultar indicaciones en el apartado de Recomendaciones de [www.tresvalles.es](http://www.tresvalles.es) –

## 11. PREMIOS

Tendrán premios los primeros clasificados de las siguientes categorías:

### **TRES VALLES**

#### 1. CATEGORÍA ABSOLUTA FEMENINA:

18 años en adelante cumplidos el año en competición:

- 1ª trofeo + 800 euros
- 2ª trofeo + 300 euros
- 3ª trofeo + 150 euros
- 4ª 100 euros
- 5ª 60 euros
- 6ª 60 euros
- 7ª 60 euros
- 8ª 50 euros
- 9ª 50 euros
- 10ª 50 euros

#### 2. CATEGORÍA ABSOLUTA MASCULINA:

18 años en adelante cumplidos el año en competición:

- 1º trofeo + 800 euros
- 2º trofeo + 300 euros
- 3º trofeo + 150 euros
- 4º 100 euros
- 5º 60 euros
- 6º 60 euros
- 7º 60 euros



- 8º 50 euros
- 9º 50 euros
- 10º 50 euros

3. CATEGORÍA VET. FEMENINA A:

De 40 años a 50 años, que no cumplan 51 en el año en competición:

- Trofeo 1ª, 2ª,3ª

4. CATEGORÍA VET. FEMENINA B:

A partir de 50 años, en el año en competición:

- Trofeo 1ª, 2ª,3ª

5. CATEGORÍA VET. FEMENINA C:

A partir de 60 años, en el año en competición;

- Trofeo 1ª, 2ª,3ª

6. CATEGORÍA VET. MASCULINA A:

De 40 años a 50 años, que no cumplan 51 en el año en competición;

- Trofeo 1º,2º,3º

7. CATEGORÍA VET. MASCULINA B:

A partir de 50 años, en el año en competición;

- Trofeo 1º,2º,3º

8. CATEGORÍA VET. MASCULINA C:

A partir de 60 años, en el año en competición;

- Trofeo 1º,2º,3º

9. SUB CATEGORÍA PROMESAS FEMENINO:

21, 22, 23 años y que no cumplan los 24 años en 2019:

- Trofeo 1ª,2ª,3ª

10. SUB CATEGORÍA PROMESAS MASCULINO:

21, 22, 23 años y que no cumplan los 24 años en 2019;

- Trofeo 1º,2º,3º

11. CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS EN TRES VALLES – 36KM –

Puntúan los tres primeros de cada equipo en entrar en meta, independientemente del sexo y categoría.

- Trofeo 1º, 2ª y 3º Clasificados

Entendemos por equipo participante, a participantes pertenecientes a Club Deportivo, Federación o Asociación Deportiva constituida por patrocinadores.

## **SKYLINE**

### **1. CATEGORÍA GENERAL FEMENINA:**

18 años en adelante cumplidos el año en competición:

- 1ª Trofeo + 150 euros
- 2ª Trofeo + 100 euros
- 3ª Trofeo + 50 euros

### **2. CATEGORÍA GENERAL MASCULINA:**

18 años en adelante cumplidos el año en competición:

- 1º Trofeo +150 euros
- 2º Trofeo + 100 euros
- 3º Trofeo + 50 euros

### **3. CATEGORÍA PROMESA MASCULINA:**

21, 22 y 23 años, es decir que no cumplan los 24 años en el año en competición:

- Trofeo 1º,2º,3º

### **4. CATEGORÍA PROMESA FEMENINA:**

21, 22 y 23 años, es decir que no cumplan los 24 años en el año en competición:

- Trofeo 1ª,2ª,3ª

### **5. CATEGORÍA JUNIOR MASCULINA:**

18, 19 y 20 años, es decir que no cumplan los 21 años en el año en competición:

- Trofeo 1º,2º,3º

### **6. CATEGORÍA JUNIOR FEMENINA:**

18, 19 y 20 años, es decir que no cumplan los 21 años en el año en competición:

- Trofeo 1ª,2ª,3ª

## **PORVENIR**

### **1. CATEGORÍA GENERAL FEMENINA:**

18 años en adelante cumplidos el año en competición:

- 1ª Trofeo
- 2ª Trofeo
- 3ª Trofeo

### **2. CATEGORÍA GENERAL MASCULINA:**

18 años en adelante cumplidos el año en competición:

- 1º Trofeo

- 2º Trofeo
- 3º Trofeo

3. CATEGORÍA CADETE FEMENINA:

15 y 16 años, es decir que no cumplan los 17 años en el año en competición:

- Trofeo 1ª,2ª,3ª

4. CATEGORÍA JUVENIL FEMENINA:

17 y 18 años , es decir que no cumplan los 19 años en el año en competición:

- Trofeo 1ª,2ª,3ª

5. CATEGORÍA JUNIOR FEMENINA:

18, 19 y 20 años, es decir que no cumplan los 21 años en el año en competición:

- Trofeo 1ª,2ª,3ª

6. CATEGORÍA CADETE MASCULINA:

15 y 16 años, es decir que no cumplan los 17 años en el año en competición:

- Trofeo 1º,2º,3º

7. CATEGORÍA JUVENIL MASCULINA:

17 y 18 años , es decir que no cumplan los 19 años en el año en competición:

- Trofeo 1º,2º,3º

8. CATEGORÍA JUNIOR MASCULINA:

18, 19 y 20 años, es decir que no cumplan los 21 años en el año en competición:

- Trofeo 1º,2º,3º

*Los premios económicos se pagarán mediante transferencia bancaria con los descuentos de IRPF que procedan. Durante la entrega de premios se proporcionará un documento que habrá de ser presentado en un plazo de 15 días para poder reclamar el premio.*

## **12. SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA**

Durante toda la prueba habrá un equipo médico y de seguridad internos que estarán coordinados con el 112 por la dirección central de TRES VALLES 2022.

En algunos puntos podrán llevarse a cabo controles médicos aleatorios o generales.

Negarse a hacer un control o faltar al respeto al médico o asistente que lo pida implica la invalidación inmediata del dorsal.

Todos los participantes se someterán al juicio del médico siempre que el personal lo solicite, siendo la valoración del equipo médico la que prevalezca ante cualquier otra, por lo que el personal sanitario podrá:

- 
- Eliminar de la prueba (anulando el dorsal) a todo participante que considere no apto para continuar.
- Ordenar la evacuación de cualquier persona a quien consideren en peligro.
- Ordenar la hospitalización de cualquier deportista cuando ésta se considere necesaria.

La dirección de carrera nunca cuestionará el criterio o las decisiones tomadas por los miembros del equipo médico y no se hará responsable de las consecuencias que el incumplimiento de sus órdenes pueda tener sobre la persona que no las acate.

#### EMERGENCIAS EN EL RECORRIDO

Todos los corredores están obligados a socorrer a cualquier otro participante que lo necesite, dentro de las propias capacidades y conocimientos. No hacerlo implicaría incurrir en un delito grave por omisión de socorro, estipulado por la ley.

– Para más detalle consultar indicaciones en apartado de Recomendaciones de [www.tresvalles.es](http://www.tresvalles.es) – .

## **13. FOTOGRAFÍAS Y GRABACIÓN DE IMAGEN**

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente a que el participante permite a la organización y a quien ésta autorice, a la grabación de su participación en la misma y su consentimiento para la realización de fotografías y filmación de su concurrencia en la TRES VALLES 2022, y les da su consentimiento para su difusión, explotación comercial y publicitaria de todas las imágenes tomadas durante la TRES VALLES 2022, en las que resulte claramente identificable, sin derecho por parte del corredor a recibir compensación económica alguna. En ningún caso se utilizarán para fines distintos a los indicados. La organización se reserva en exclusividad los derechos sobre la imagen de la prueba.

Cualquier proyecto mediático o publicitario que explote la imagen de TRES VALLES 2022 tendrá que contar con su consentimiento.

De igual forma, las personas inscritas accederán a que su nombre salga reflejado en un listado de participantes publicado en la página web oficial de la carrera.

En todo caso, el participante podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación y cancelación de sus datos en el ámbito reconocido por la ya citada Ley Orgánica de 15/1999 de 13 de diciembre, enviando un email a [info@tresvalles.es](mailto:info@tresvalles.es).

## **14. MODIFICACIONES EN EL RECORRIDO Y SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA**

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias así como la suspensión de la prueba en función de las diferentes condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejen, no devolviendo el importe de la inscripción.

## **15. MODIFICACIÓN DEL REGLAMENTO**

Las modificaciones del reglamento serán debidamente comunicadas a través de la web. La realización de la inscripción implica el reconocimiento y aceptación del reglamento.

## **16. ACEPTACIÓN**

Los participantes en esta prueba en el momento de inscribirse aceptan conocer que ésta es una actividad de riesgo que puede ocasionar lesiones, aceptan el presente reglamento, así como el reglamento FEDME que se aplicará supletoriamente.

## **17. RESPONSABILIDAD**

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión.

A estos efectos, en el área privada del participante, el corredor deberá subir el documento “Consentimiento Informado/Descarga de responsabilidad”.

En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Montaña de Castilla y León y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).