



## III MINI CARRERA “ENTRE SIERRAS Y VALLES DEL GEOPARQUE DE EXTREMADURA”

REGLAMENTO

Guadalupe, 20 de febrero de 2022

ORGANIZA: EXCMO. AYUNTAMIENTO DE GUADALUPE

## 1.- FECHA Y LUGAR:

---

La III MINI CARRERA “ENTRE SIERRAS Y VALLES DEL GEOPARQUE DE EXTREMADURA” se celebrará el próximo 20 de febrero de 2022 con salida en la Plaza Juan Carlos I a las 10:15 y llegada en la misma.

## 2.- RECORRIDO

---

Durante un 1km, los participantes recorrerán un trayecto urbano pasando por la Plaza de Sta. M<sup>a</sup> de Guadalupe, arco y calle Sevilla, plazuela de los Tres Chorros, calle Tinte, calle Ventilla para dar a la calle San Blas y terminar el recorrido urbano. Dejando el recorrido urbano, bajaremos al río Guadalupejo. Seguiremos por la antigua fábrica hacia “el molino del Batán”. En este punto comenzaremos la subida por la zona de Vasco hasta el camino de “el Mato”. Por este camino seguiremos unos 750m y giraremos hacia la derecha.

En ese punto comenzaremos a subir al “Cerro Hurocao” que es el punto más alto de esta prueba con 937m, desde ahí se comenzará el descenso hasta la puebla alta bajando hacia la Ermita del Humilladero (Kilómetro 7,88 del recorrido).

A 1,5 Km de la Ermita del Humilladero y bajando por una vereda paralela a la carretera nos encontraremos con el 3º y ultimo avituallamiento de líquidos de la prueba antes de llegar a la meta. Seguimos bajando y entraremos en la zona del “Arca del Nuevo” donde entraremos en la parte alta de la puebla y villa de Guadalupe y comenzaremos el último tramo urbano antes de la llegada a meta, pasando por la calle del Matorral para bajar por la calle Real, pasando por el arco San Pedro y la calle Nueva de los Capellanes que nos llevará de nuevo a la Plaza de Santa María de Guadalupe. Tomaremos la Avda. Alfonso Onceno para llegar a la plaza de Juan Carlos I y entrar en meta.

## 3.- PARTICIPACIÓN

---

Pueden tomar parte en la prueba todas las personas mayores de 18 años que lo deseen hasta un máximo de 300 participantes.

## 4.- CATEGORÍAS

---

### Masculinas y Femeninas

Jóvenes: 18-23

Senior: 24-39

Veteranas: 40-50

Superveteranos: +49

Inclusiva (Sólo campeón y campeona)

*El día de referencia para la edad de cada categoría será el que tenga el/la atleta el 31 de Diciembre de 2022.*

Aquellas categorías que no cuenten con al menos 4 participantes, se integran en la posterior.

## **5.- INSCRIPCIONES:**

---

Se realizarán a través de página web habilitada para ello en la siguiente dirección:  
**<https://carrerapormontanaguadalupe.wordpress.com/>**

## **6.- PRECIOS Y PLAZOS:**

---

*PRIMER PLAZO* : Desde el 18 de enero hasta el 11 de febrero de 2022 (23:59)

*IMPORTE INSCRIPCIONES:* FEDERADOS 10 € y NO FEDERADOS 15 €

*SEGUNDO PLAZO:* Desde el 12 de febrero hasta el 16 de febrero de 2022 (23:59)

*IMPORTE INSCRIPCIONES:* FEDERADOS 15 € y NO FEDERADOS 20 €

La cuota de inscripción incluye:

- Seguro de Accidentes.
- Asistencia en carrera.
- Evacuaciones.
- Avituallamientos en carrera.
- Avituallamiento final.
- Bolsa del corredor (Camiseta, publicidad)
- Premios (ganadores)
- Duchas
- Cronometraje

## **7.- SEÑALIZACIÓN**

---

El recorrido estará debidamente señalizado con cinta blanca de balizamiento bien visibles, con yeso y señales de madera en los cruces y con referencias kilométricas cada 5 kilómetros.

## 8.- CONTROLES

---

No van a ser desvelados por la organización y serán consensuados con el Delegado FEXME.

## 9.- AVITUALLAMIENTOS

---

Dichos puntos serán avituallamientos líquidos y avituallamientos líquidos y sólidos con Agua, bebida isotónica, fruta, golosinas, etc).

**Los avituallamientos para la prueba son los siguientes:**

- KM 3,4: LÍQUIDO
- KM 6,14: LÍQUIDO
- KM 9,85: LÍQUIDO SÓLIDO
- Meta: LÍQUIDO SÓLIDO

En cualquier caso, los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometrage, Así como a cualquiera que haya infringido este reglamento, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores ó del Médico de la Prueba o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores. A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de corredores escobas que actuarán como cierre de carrera. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la organización.

Igualmente todos aquellos atletas que deseen retirarse de la competición, podrán realizarlo en cualquiera de los controles de paso entregando el dorsal y comunicándoselo al personal de control y en caso de urgencia en cualquiera de los avituallamientos. En caso contrario, la organización no se hace responsable de la evacuación del atleta hasta la meta.

## 10.- PREMIOS

---

Todos los participantes en nuestras pruebas tendrán de regalo una gran bolsa del corredor.

## 11.- TIMING DE LA PRUEBA

---

Domingo, 20 de Febrero:

- 08:00-09:45 horas. Entrega de Dorsales en el Auditorio del Real Monasterio de Guadalupe.
- 10:15 horas. Comienzo de la prueba.
- 13:45 horas. Cierre de la prueba.
- 14:00 horas. Entrega de premios.

## 12.- SERVICIOS A LOS PARTICIPANTES

---

Además de la contratación de los seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes, la organización dispondrá de los siguientes servicios:

- **Asistencia Sanitaria:** La organización contará con dos ambulancias, además de tres vehículos de evacuación y un médico.
- **Guardarropa:** La organización dispondrá de **guardarropa**.
- **Avituallamiento final:** Todos los atletas que hayan finalizado la prueba tendrán un avituallamiento final.
- **Duchas.**

## 13.- MEDIO AMBIENTE

---

La carrera se desarrolla en su parte por parajes naturales de belleza excepcional, por lo que será obligación de todos preservar el entorno estando terminantemente prohibido arrojar desperdicios fuera de las áreas de control.

A tal efecto se colocarán contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 metros desde los puntos de avituallamiento.

Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma por parte de los corredores.

## 14.- SEGURIDAD

---

La organización se reserva el derecho de desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones necesarias que considere en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

## 15.- AUXILIO EN ACCIDENTES

---

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

## 16.- MATERIAL OBLIGATORIO

---

- Zapatillas de Carreras por Montaña con tacos de una suficiente longitud para el agarre en zonas técnicas
- Vaso reutilizable o bidón

## 17.- MATERIAL ACONSEJABLE

---

- Móvil.

## 18.- RESPONSABILIDAD

---

El mero hecho de inscribirse en esta prueba supone la aceptación del presente reglamento. En cuanto a la exención de responsabilidad, ésta estará sujeta a lo establecido en los artículos 50.1 y 51.D del Real Decreto 2816/1982 de 27 de agosto por el que se aprueba el Reglamento General de Policía de Espectáculos Públicos y Actividades Recreativas.

**COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS COMPETIDORES (Extraído del reglamento elaborado por la Federación Extremeña de Montaña y Escalada para la Copa Extremadura de Carreras de montaña 2022).**

## 19.- ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

---

Todos los participantes por el hecho de formar parte en esta prueba, aceptan el presente reglamento, así como el Reglamento FEXME de Carreras por Montaña para el ejercicio en el que se desarrolla la misma, es decir 2022.